



Diplom-Pädagogin
Heilpraktikerin
Anerkannte Lehrende
Master-Praktizierende
Schule des Craniosacral Verband
Deutschland CSVD e.V.

INFORMATIONSNABENDE

CRANIOSACRALE THERAPIE

VON KRAFT UND SANFTHEIT DES MEERES IM KÖRPER



WAS SIE SCHON IMMER ÜBER „CRANIOSACRALE“ WISSEN WOLLTEN KÖNNEN SIE AN DIESEM ABEND FRAGEN !

Die craniosacrale Therapie, eine **sanfte Methode der osteopathischen Körperarbeit**, ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung und Erweiterung der von William Garner Sutherland, Doktor der Osteopathie (1873-1954), begründeten cranialen Osteopathie. Sutherland war ein Schüler des Arztes Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917), dem Begründer der Osteopathie.

D.O. Sutherlands langjährigen Studien und zahlreichen Behandlungen haben den **Schädel (Cranium)** und die **Wirbelsäule** bis zum **Kreuzbein (Sacrum)** mit allen verbundenen Strukturen und ihren Eigenbewegungen (craniosacrale Bewegungsrhythmen) zum Kern.

Ausgehend von **Prinzipien, Philosophie und praktischer Unterweisung dieser Wurzeln** bezieht craniosacrale Therapie **heute weiterhin** mit ein:

- ganzkörperliche Verbindungen aller gelenkigen, muskulären, bindegewebigen Strukturen und der inneren Organe (**parietale und viszerale Aspekte**)
- Erkenntnisse der neueren **embryonalen, neurobiologischen und Fasziensforschung**
- klienten/klientinnenzentrierte und prozessorientierte **Gesprächsführung**
- Stress-, Angst- und **Traumaforschung** und daraus entwickelter Therapieansätze (v.a. **Ressourcen- und Resilienzbedeutung**)
- auf das Spätwerk D.O. Sutherlands bezogene **biodynamische Sichtweisen**.

Der Abend bietet auch Raum für **Informationen und Fragen** zur

**Craniosacralen Fachausbildung ab Juni 2018,
Einführungsseminar 13. / 14. Januar 2018.**

Die Infoabende sind kostenfrei, bitte formlos anmelden!
Nächste Termine, immer 18.00 bis 19.30 Uhr:
im HollerHaus, Hollerstr. 14, Steintorviertel Bremen
19. Juni, 10. August und 23. November 2017