



Diplom-Pädagogin  
Heilpraktikerin  
Anerkannte Lehrende  
Master-Praktizierende  
Schule des Craniosacral Verband  
Deutschland CSVD e.V.

# INFORMATIONSNABENDE

## CRANIOSACRALE THERAPIE

### VON KRAFT UND SANFTHEIT DES MEERES IM KÖRPER



## WAS SIE SCHON IMMER ÜBER „CRANIOSACRALE“ WISSEN WOLLTEN .... KÖNNEN SIE AN DIESEM ABEND FRAGEN !

Die craniosacrale Therapie, eine **sanfte Methode der osteopathischen Körperarbeit**, ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung und Erweiterung der von William Garner Sutherland, Doktor der Osteopathie (1873-1954), begründeten cranialen Osteopathie. Sutherland war ein Schüler des Arztes Dr. Andrew Taylor Still (1828-1917), dem Begründer der Osteopathie.

D.O. Sutherlands langjährigen Studien und zahlreichen Behandlungen haben den **Schädel (Cranium)** und die **Wirbelsäule** bis zum **Kreuzbein (Sacrum)** mit allen verbundenen Strukturen und ihren Eigenbewegungen (craniosacrale Bewegungsrhythmen) zum Kern.

Ausgehend von **Prinzipien, Philosophie und praktischer Unterweisung dieser Wurzeln** bezieht craniosacrale Therapie **heute weiterhin** mit ein:

- ganzkörperliche Verbindungen aller gelenkigen, muskulären, bindegewebigen Strukturen und der inneren Organe (**parietale und viszerale Aspekte**)
- Erkenntnisse der neueren **embryonalen, neurobiologischen und Fasziensforschung**
- klienten/klientinnenzentrierte und prozessorientierte **Gesprächsführung**
- Stress-, Angst- und **Traumaforschung** und daraus entwickelter Therapieansätze (v.a. **Ressourcen- und Resilienzbedeutung**)
- auf das Spätwerk D.O. Sutherlands bezogene **biodynamische Sichtweisen**.

Der Abend bietet auch Raum für **Informationen und Fragen** zur

**Craniosacralen Fachausbildung ab Juni 2018,  
Einführungsseminar 13. / 14. Januar 2018.**

Die Infoabende sind kostenfrei, bitte formlos anmelden!  
**Nächste Termine, immer 18.00 bis 19.30 Uhr:**  
im HollerHaus, Hollerstr. 14, Steintorviertel Bremen  
**23. 11. 2017, 11. 1, 15. 3. und 7. 5. 2018**