

# Cranio trifft Osteopathie

Cranio Schule Bremen  
Silke Hünemann

## GOT

Ganzheitliche Osteopathische Behandlung - frei interpretiert, um sie in die Craniosacrale Praxis zu übernehmen.

Dieser Kurs richtet sich aber auch an Bodyworker aus verschiedenen Bereichen, die ihr Behandlungsspektrum erweitern möchten und mit Spaß den Körper in Schwung bringen möchten. Die Methode besteht aus einer „festgelegten“ Routine, die zugleich Diagnose und Behandlung ist.

Das Lymphsystem kommt in Bewegung, die Gelenke werden weicher, Muskeln und Faszien geschmeidiger und kommen „in Fluß“, der Vagus wird „aktiviert“.

Die Methode kann als Ausgleich zur ruhigen, stillen Arbeit der Craniosacral Therapie eine erfrischende Abwechslung sein, stimmt die KlientInnen ein und gibt mir als Therapeutin ein Gefühl für die Beschaffenheit der Gewebe und des Körpers als Ganzes.

Entwickelt wurde GOT, in englisch „General Osteopathic Technik“, von John Martin Littlejohn und John Wernham, zwei Osteopathen, die bei A.T. Still gelernt haben.

Wir werden hauptsächlich praktisch arbeiten, im ersten Kurs in Rücken und Bauchlage, in GOT2 auch in Seitenlage und unter Einbeziehung von Kopf, Nacken und Organen.

**GOT 1** 08.-09.02.2025, Sa 10-18.30, So 10-18 Uhr, Kosten: 265,-€ (15 St./20 USt.)

Allgemeine Routine, Einführung in die theoretischen Konzepte, Üben der Zirkumduktionen und rhythmischen Behandlung in Rücken und Bauchlage.

**GOT 2** 05.-06.04.2025, Sa 10-18.30, So 10-18 Uhr, Kosten: 265,-€ (15 St./20 USt.)

Wiederholung aus dem ersten Kurs, Techniken für Kopf und Nacken und Aktivierung des Blut(rück)Flusses aus dem Schädel, Techniken in Seitlage für Rippen, Hüfte und Leber/Magen

**Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 8 Wo vorher 250,-€**

**Ort:** Am Hulsberg 11, 28205 Bremen

**Anmeldung:** Tel.: 0173 21 79 109 oder [cranio-osteopathie@posteo.de](mailto:cranio-osteopathie@posteo.de)

**Referentin:** Silke Hünemann, Heilpraktikerin, Craniotherapeutin seit 2005, Osteopathin, Kinderosteopathie bei Tom Esser, Berlin  
Anerkannte Lehrerin beim CSVD (Craniosacral Verband Deutschland)