



Diplom-Pädagogin
Heilpraktikerin
Anerkannte Lehrende
Master-Praktizierende
Schule des Craniosacral Verband
Deutschland CSVD e.V.



Dreiteilige FORTBILDUNG 2024/25: **HERZENS- ANLIEGEN** **CRANIOSACRALE BIODYNAMIK DES CARDIOVASKULÄREN SYSTEMS**

Das Herz-Kreislauf-System ist unser erstes funktionierendes Organsystem, das embryonal in der dritten Woche der menschlichen Entwicklung entstanden ist, um vor allem zunächst dem wachsenden Nervensystem den steigenden Stoffwechsel zu ermöglichen. Darüber hinaus ist seit Menschengedenken **das Herz ein besonders beschriebenes, besungenes und gemaltes Organ** und geht in seiner Bedeutung weit über eine medizinisch oft so gesehene „Pumpe des Blutes“ hinaus. In unserer Umgangssprache sind Sätze wie: „Das habe ich mir zu Herzen genommen“, „Das macht mir das Herz schwer“, „Da hüpfte mein Herz vor Freude“ etc. Zeugnisse dieser Bedeutung.

In dieser Fortbildung geht es in Teil 1 und 2 um eine **ganzheitliche Betrachtung des Herzens** und des damit verbundenen Gefäßsystems von seinen embryonalen Wurzeln aus über seine Verbindungen mit anderen Körpersystemen und **seelisch/psychischen Zusammenhängen** bis zu **craniosacralen Behandlungsmöglichkeiten körperlicher Beschwerden und Erkrankungen** wie Störungen der Blutdruckregulation, nachstationärem Zustand nach Herzinfarkt und Schlaganfall sowie Herz-Rhythmus-Störungen.

In Teil 3 wird aufbauend auf dem **Grundlagenwissen** und ausgehend von den **Erfahrungen in der craniosacralen Praxis vertiefend und erweiternd** auf das **Gefäßsystem** der inneren Organe, **vor allem der Verdauungsorgane**, eingegangen werden. Gerade in der praktischen Arbeit nimmt die Anzahl der Menschen zu, die mit **Symptomen des metabolischen Syndroms** kommen und unter den **Auswirkungen auf Herz-Kreislauf-System, Haut und fasziale Gewebe sowie psychische Grundstimmungen** und vielem mehr leiden. Mit Übungen zur **Verfeinerung der Palpation** und der **Orientierung in den Wahrnehmungszonen** geht es um **Ausbalancierung des fluiden Körpers mit dem kardiovaskulären System, Optimierung der Strömungsverhältnisse in den Blutgefäßen** und damit der **Ent- und Versorgungssituation der Gewebe der inneren Organe**.

Kursaufbau und Zeiten: 3 Wochenenden von 16 – 21 Uhr am Freitag, 10 – 18 Uhr am Samstag und 10 – 16 Uhr am Sonntag (inclusive Mittagessen- und Teepausen). Insgesamt **48** Zeitstunden Unterricht (64 UStd. à 45 Min.).

Termine: Teil 1 **3.-5. Mai 2024**, Teil 2 **27.-29. September 2024**, Teil 3 **7.-9. März 2025**.

840 € (280 € pro Wochenende), Studierende der Craniosacral-Schule Bremen 795 € (265 € pro Wochenende).

Ratenzahlung möglich. Bei Anmeldung bis 11. Februar 2024: 810 € (765 €).

Teil 3 kann auch **extra** gebucht werden für **Absolvent*inn'en früherer CVS 1 und 2 Fortbildungen**.

Seminarort u. Anmeldung: Elisabeth Bohrer, Hollerstr. 14, 28203 Bremen,

craniaa.bremen@posteo.de, www.cranioschule-bremen.de, www.elisabeth-bohrer.de

Referentin: Elisabeth Bohrer, Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin, verbandsanerkannte Lehrende und Master-Praktizierende des CSVD e.V., Advanced Biodynamic Cardiovascular Therapist, Leiterin der CSVD-anerkannten Craniosacral-Schule Bremen.

Jg. 1955, Naturheilpraxis seit 95. Dozentinentätigkeit seit 1996 in Wiesbaden, Mainz, Bremen und Umland, Hannover, Zülpich und Bücken. Fachausbildungsleitungen in Craniosacraler Therapie seit 1996. Kontinuierliche Fortbildungen in Craniosacral-, Körper- und Traumatherapien sowie Assistenzen, Inter- und Supervisionen.

